

令和4年

8月の献立表

いずみ認定こども園

曜日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6
献立	親子丼 しらすの酢の物 フルーツ	さばのみりん漬け 切り干し大根煮 南瓜のみそ汁 フルーツ	チキンカツ 野菜ソテー 春雨スープ フルーツ	ししゃも ごぼうサラダ そうめん汁 フルーツ	グラタン 野菜ソテー コンソメスープ フルーツ	あじの半身干し 小松菜の和え物 豆腐のみそ汁 フルーツ
材料	鶏肉 玉ねぎ 白菜 人参 しいたけ 卵 きゃべつ 胡瓜 わかめ しらす ごま フルーツ	さば 切り干し大根 人参 こんにゃく しいたけ 南瓜 玉ねぎ えのき 油揚げ 青ねぎ フルーツ	鶏肉 きゃべつ 人参 ピーマン もやし 春雨 チンゲン菜 玉ねぎ 青ねぎ フルーツ クリームチーズ 卵 生クリーム	ししゃも ごぼう 人参 きゃべつ 胡瓜 ごま そうめん 油揚げ 青ねぎ フルーツ	鶏肉 玉ねぎ マカロニ 人参 じゃが芋 しめじ チーズ 牛乳 きゃべつ もやし ピーマン 白菜 コーン グリーンピース フルーツ 豆菓子	あじ 小松菜 人参 コーン ごま 絹ごし豆腐 わかめ 玉ねぎ 油揚げ 青ねぎ フルーツ
おやつ	ミルク お菓子	ミルク チーズケーキ	ミルク お菓子	ミルク お菓子	ミルク 豆 お菓子	
日	8	9	10	11	12(希望登園日)	13
献立	いわしのかば焼き丼 白和え フルーツ	焼きそば 肉団子 茄子のみそ汁 フルーツ	ウインナーと野菜の甘酢 ブロッコリーごまドレ チンゲン菜スープ フルーツ	山の日	お弁当日	
材料	いわし インゲン 人参 ごま 卵 絹ごし豆腐 ほうれん草 こんにゃく しいたけ ごま フルーツ	豚肉 きゃべつ 人参 玉ねぎ そば ピーマン 鯉節 あおさ 肉団子 茄子 えのき 油揚げ 青ねぎ フルーツ	ウインナー ピーマン 人参 玉ねぎ 竹の子 ブロッコリー ごま チンゲン菜 もやし フルーツ			
おやつ	ミルク お菓子	ミルク お菓子	ミルク カルピスゼリー			
日	15(希望登園日)	16	17	18	19	20
献立	お弁当日	塩さば ひじき大豆煮 きゃべつのみそ汁 フルーツ	筑前煮 あじ玉子 小松菜のごま和え フルーツ	ハヤシライス パスタサラダ フルーツ	カレイのフライ 野菜ソテー 大根のみそ汁 フルーツ	そうめん 肉団子 ポイルブロッコリー フルーツ
材料		さば ひじき こんにゃく 大豆 人参 ちくわ しいたけ きゃべつ 麩 えのき 青ねぎ フルーツ	鶏肉 大根 厚揚げ 人参 竹の子 ごぼう しいたけ こんにゃく 卵 小松菜 コーン ごま フルーツ	ひき肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 茄子 しめじ グリーンピース コーン パスタ きゃべつ 胡瓜 ハム フルーツ チーズ	カレイ あおさ きゃべつ 人参 ピーマン もやし 大根 小松菜 油揚げ しめじ 青ねぎ フルーツ	そうめん カニカマ 胡瓜 卵 肉団子 ブロッコリー フルーツ
おやつ		ミルク お菓子	ミルク お菓子	ミルク チーズ お菓子	ミルク お菓子	
日	22	23	24	25	26(誕生会)	27
献立	麻婆豆腐 春雨の中華サラダ フルーツ	さわら野菜あんかけ 粉ふき芋マヨ 白菜のみそ汁 フルーツ	中華丼 もやしのナムル フルーツ	赤魚のみぞれ煮 金平ごぼう 茄子のみそ汁 フルーツ	お子様ランチ わかたまスープ	チキンカレー ハムサラダ フルーツ
材料	ひき肉 玉ねぎ 人参 絹ごし豆腐 青ねぎ 茄子 春雨 きゃべつ 胡瓜 ハム ごま フルーツ	さわら 玉ねぎ 人参 えのき ピーマン じゃが芋 あおさ 白菜 ちくわ 青ねぎ フルーツ	豚肉 玉ねぎ 人参 白菜 しいたけ エビ イカ もやし ほうれん草 胡瓜 カニカマ ごま フルーツ 小魚	赤魚 大根 ごぼう 人参 ちくわ こんにゃく ごま 茄子 玉ねぎ えのき 青ねぎ 油揚げ フルーツ	しゅうまい ブロッコリー 人参 ポテト からあげ えびフライ わかめ 卵 玉ねぎ えのき ゼリー ふりかけ ヤクルト ケーキ	鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 コーン グリーンピース 胡瓜 きゃべつ ハム フルーツ
おやつ	ミルク お菓子	ミルク お菓子	ミルク 小魚 お菓子	ミルク お菓子	ヤクルト ケーキ	
日	29	30	31			
献立	焼きビーフン ちくわの磯辺焼き じゃが芋のみそ汁 フルーツ	アジフライ 玉子サラダ 豆腐のみそ汁 フルーツ	夏野菜カレー ツナマカロニサラダ フルーツ			
材料	豚肉 ビーフン 玉ねぎ 人参 きゃべつ ピーマン ちくわ あおさ じゃが芋 しめじ 油揚げ 青ねぎ フルーツ ヨーグルト	アジ あおさ きゃべつ 胡瓜 ハム 人参 卵 絹ごし豆腐 わかめ 玉ねぎ 油揚げ 青ねぎ フルーツ	ひき肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 オクラ 茄子 グリーンピース コーン ツナ きゃべつ 胡瓜 フルーツ			
おやつ	ミルク フルーツヨーグルト	ミルク お菓子	ミルク お菓子			

※材料の都合で変更することがあります