

曜日	月	火	水	木	金	土
日		1(遠足)	2	3	4	5
献立		お弁当日 	親子丼 しらすの酢の物 フルーツ	酢豚 大根ナムル わかめスープ フルーツ	さばの半身干し 高野と南瓜の煮物 白菜のみそ汁 フルーツ	コロッセ パスタサラダ 大根のみそ汁
材料			鶏肉 人参 玉ねぎ 白菜 インゲン ちくわ しいたけ 卵 しらす きゃべつ 胡瓜 わかめ ごま フルーツ 豆菓子	ポークビッツ 玉ねぎ ピーマン 竹の子 人参 しいたけ 大根 ごま ほうれん草 カニカマ わかめ フルーツ	さば 高野豆腐 人参 南瓜 インゲン 白菜 油揚げ 青ねぎ フルーツ クリームチーズ 生クリーム 卵	ひき肉 じゃが芋 パスタ 胡瓜 ハム 大根 油揚げ 青ねぎ
おやつ			ミルク 豆 お菓子	ミルク お菓子	ミルク チーズケーキ	
日	7	8	9	10	11	12
献立	さんまのかば焼き丼 おから フルーツ	焼きビーフン ちくわの磯辺焼き 中華スープ フルーツ	すき焼き風煮 あじ玉子 小松菜のごま和え フルーツ	冬野菜カレー パスタサラダ フルーツ	あじのみりん漬け 白和え さつま芋のみそ汁 フルーツ	サンドイッチ 牛乳
材料	さんま 卵 ほうれん草 ごま 海苔 人参 おから 大根 しいたけ ちくわ こんにゃく 青ねぎ フルーツ	豚肉 ビーフン 玉ねぎ 人参 きゃべつ ピーマン ちくわ あおさ もやし チンゲン菜 ごま フルーツ 牛乳	牛肉 玉ねぎ 人参 焼き豆腐 白菜 ごぼう しいたけ 糸こんにゃく 麩 卵 小松菜 コーン ごま フルーツ	ひき肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 ブロッコリー 大根 大豆 きゃべつ 胡瓜 パスタ ハム フルーツ 小魚	あじ 絹ごし豆腐 人参 ほうれん草 こんにゃく しいたけ ごま さつま芋 玉ねぎ 油揚げ 青ねぎ フルーツ	卵 ハム 胡瓜 パン ジャム
おやつ	ミルク お菓子	ミルク 牛乳寒天	ミルク お菓子	ミルク 小魚 お菓子	ミルク お菓子	
日	14	15	16(誕生会)	17	18	19(クリスマス会)
献立	豚の生姜焼き 野菜ソテー 大根のみそ汁 フルーツ	かき揚げ丼 春雨の酢の物 フルーツ	お子様ランチ ホワイトスープ	ししゃもフライ ごぼうサラダ 豆腐のみそ汁 フルーツ	筑前煮 あじ玉子 三色ごま和え フルーツ	クリスマスケーキ ジュース
材料	豚肉 玉ねぎ 人参 ピーマン きゃべつ 大根 大根菜 油揚げ 青ねぎ フルーツ	さつま芋 じゃが芋 玉ねぎ インゲン 人参 ちくわ ごぼう 春雨 きゃべつ 胡瓜 ハム わかめ ごま フルーツ	しゅうまい エビフライ きゃべつ 玉ねぎ もやし チキンナゲット じゃが芋 ベーコン 人参 コーン グリーンピース 牛乳 ふりかけ ゼリー ケーキ ヤクルト	ししゃも きゃべつ 胡瓜 人参 ごぼう ごま 絹ごし豆腐 玉ねぎ わかめ 油揚げ 青ねぎ フルーツ	鶏肉 大根 こんにゃく 人参 厚揚げ 竹の子 ごぼう 椎茸 インゲン ちくわ 卵 ほうれん草 もやし コーン ごま フルーツ さつま芋 生クリーム ごま	
おやつ	ミルク お菓子	ミルク お菓子	ヤクルト ケーキ	ミルク お菓子	ミルク スイートポテト	
日	21	22	23	24	25	26
献立	塩さば 五目大豆煮 南瓜のみそ汁 フルーツ	豚のミルフィーユカツ ポイルブロッコリー ミネストローネ フルーツ	麻婆豆腐 春雨サラダ フルーツ	中華丼 もやしのナムル フルーツ	さわら野菜あんかけ 粉ふき芋 小松菜のみそ汁 フルーツ	パン 牛乳
材料	鯖 大根 人参 大豆 こんにゃく しいたけ 昆布 南瓜 玉ねぎ 麩 油揚げ フルーツ	豚肉 ブロッコリー 人参 きゃべつ 玉ねぎ 大豆 トマト缶 マカロニ コーン ベーコン フルーツ	ひき肉 玉ねぎ 人参 インゲン 木綿豆腐 春雨 きゃべつ 胡瓜 カニカマ フルーツ	豚肉 玉ねぎ 人参 白菜 しいたけ イカ エビ インゲン 卵 もやし ほうれん草 ごま カニカマ フルーツ	さわら 玉ねぎ 人参 えのき ピーマン じゃが芋 あおさ 小松菜 油揚げ 青ねぎ フルーツ ヨーグルト	パン ジャム 卵 ハム シーチキン 牛乳
おやつ	ミルク お菓子	ミルク クッキー	ミルク お菓子	ミルク お菓子	ミルク フルーツヨーグルト	
日	28(希望登園)					
献立	お弁当日					
材料						
おやつ						