

令和2年

8月献立表

いずみ認定こども園

	月	火	水	木	金	土
日	8月31日					1
献立	チキンカツ パスタサラダ わかめご飯 スープ フルーツ	 				パン 牛乳
材料	鮭 きゃべつ 胡瓜 パスタ ハム コーン グリーンピース わかめ ごま えのき 白菜 黒豆 牛乳					パン ハム 胡瓜 苺ジャム ウインナー 卵 牛乳
おやつ	ミルク 黒豆蒸しパン					
日	3	4	5	6	7	8
献立	筑前煮 あじ玉子 三色ごま和え フルーツ	和風ハンバーグ ごぼうサラダ コンソメスープ フルーツ	さんまのかば焼き丼 おから フルーツ	赤魚の煮付け 金平ごぼう 黒豆 小松菜のみそ汁 フルーツ	親子丼 しらすの酢の物 フルーツ	パン 牛乳
材料	鶏肉 大根 ごぼう しいたけ こんにゃく 竹の子 人参 レンコン ちくわ インゲン 卵 ほうれん草 もやし ごま フルーツ	ひき肉 玉ねぎ 人参 木綿豆腐 しめじ 卵 きゃべつ 胡瓜 ごぼう ごま チンゲン菜 えのき コーン フルーツ	さんま 卵 人参 ほうれん草 おから 大根 こんにゃく ちくわ しいたけ フルーツ きな粉	赤魚 ごぼう 人参 こんにゃく ちくわ ごま 黒豆 小松菜 玉ねぎ 油揚げ 青ねぎ フルーツ	鶏肉 玉ねぎ 人参 白菜 しいたけ ちくわ 卵 きゃべつ 胡瓜 しらす ごま フルーツ	パン ハム 胡瓜 苺ジャム ウインナー 卵 牛乳
おやつ	ミルク お菓子	ミルク お菓子	ミルク わらび餅	ミルク お菓子	ミルク お菓子	
日	10	11	12	13(お盆期間)	14(お盆期間)	15(お盆期間)
献立	山の日	さばのみりん漬け 白和え 南瓜のみそ汁 フルーツ	夏野菜カレー マカロニサラダ			
材料		鯖 絹ごし豆腐 人参 しいたけ こんにゃく ほうれん草 ごま 南瓜 油揚げ 青ねぎ フルーツ	ひき肉 茄子 ピーマン 冬瓜 じゃが芋 人参 玉ねぎ グリーンピース コーン きゃべつ 胡瓜 ハム マカロニ フルーツ			
おやつ		ミルク お菓子	ミルク お菓子			
日	17	18	19	20	21	22
献立	中華丼 春雨の酢の物 フルーツ	ししゃもフライ ミネストローネ ポイルブロッコリー フルーツ	スパニッシュオムレツ ツナサラダ コンソメスープ フルーツ	焼きビーフン ちくわの磯辺焼き わかめスープ フルーツ	いなり寿司 あじの半身干し そうめん汁 フルーツ	チャーハン 肉団子 夏野菜スープ
材料	豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 しいたけ イカ エビ インゲン 春雨 きゃべつ 胡瓜 卵 カニカマ ごま フルーツ	ししゃも じゃが芋 人参 玉ねぎ きゃべつ ベーコン コーン 大豆 マカロニ トマト缶 ブロッコリー フルーツ	ひき肉 卵 玉ねぎ じゃが芋 人参 しめじ きゃべつ 胡瓜 ツナ チンゲン菜 コーン フルーツ	豚肉 玉ねぎ ピーマン ビーフン きゃべつ 人参 ちくわ あおさ わかめ えのき カニカマ 青ねぎ フルーツ ヨーグルト	いなり揚げ しいたけ 人参 ごま あじ そうめん カニカマ 胡瓜 青ねぎ フルーツ	焼き豚 玉ねぎ 卵 ピーマン 人参 肉団子 ズッキーニ 茄子 トマト 春雨
おやつ	ミルク 小魚 お菓子	ミルク お菓子	ミルク お菓子	ミルク フルーツヨーグルト	ミルク お菓子	
日	24	25	26(誕生会)	27	28	29
献立	塩さば ひじき大豆煮 南瓜のみそ汁 フルーツ	ハヤシライス 玉子サラダ フルーツ	お子様ランチ 春雨スープ	さわら野菜あんかけ 粉ふき芋 大根のみそ汁 フルーツ	麻婆豆腐 春雨サラダ フルーツ	鮭フライ コーンサラダ 茄子のみそ汁
材料	鯖 ひじき 大豆 人参 ちくわ 南瓜 玉ねぎ えのき 油揚げ 青ねぎ フルーツ	牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 しめじ 茄子 きゃべつ 胡瓜 卵 ハム フルーツ	しゅうまい たこ焼き からあげ じゃが芋 ブロッコリー トマト 春雨 玉ねぎ しいたけ 青ねぎ ふりかけ ゼリー ヤクルト ケーキ	さわら 玉ねぎ 人参 ピーマン えのき じゃが芋 青のり 大根 わかめ 油揚げ 青ねぎ フルーツ	ひき肉 玉ねぎ 人参 インゲン 青ねぎ 木綿豆腐 きゃべつ 胡瓜 春雨 ハム 卵 フルーツ	鮭 きゃべつ 胡瓜 ハム コーン 茄子 玉ねぎ 人参 油揚げ 青ねぎ
おやつ	ミルク オレンジゼリー	ミルク お菓子	ヤクルト ケーキ	ミルク お菓子	ミルク お菓子	

※材料の都合で変更することがあります